

三家クリニック デイケア ナイトケア プログラム

2016年2月～

		月			火			水		木			金			
午前	プログラム	モーニング カフェ	楽しく体操	I am OK	ホップ ステップ リカバリー	パソコン 教室		楽 (らく)	園芸	ダイエット 料理 (第1・3) くらし講座 (第2・4)	就労準備 ミーティング	チーム・レリビ (第1・3)	ヨガ	お役立ち隊	健康 セルフケア (第1・第3)	わたし LABO (第2・4週)
		回復・卒業	回復	回復	回復・卒業	導入・回復		導入・回復	回復	回復	卒業		導入・回復	回復・卒業	回復	回復
	概要	生活のリズ ムづけ  1週間の健康 チェックや目標設定 を行う	講師の指導 で体操を楽し む  体調チェッ クも行う	発達障害の 方対象  自分の特徴 を知り、自 分らしさを受 け容れる	コミュニケー ションのコツ、メタ認知 トレーニング など3ヶ月単 位でテーマ を決めて学 ぶ	個別練習中 心  各自自分の 課題を決め 取り組む		パソコン・読 書などの個 別活動の他、卓球、 調理などの 集団活動も 行える	クリニック近 くの畑で野 菜を育てる  できた野菜 で調理も	1人分の料 理を各自で 作って食べ る	就労準備性 を高める  職歴も振り 返る	第1週 介護スルスルー 第2週 DYクラブ 第3週 まめきみこの会 第4週 マザーテレルサ	講師の指導 のもと、ゆっ くりと体を動 かし、自分 の状態に目 を向ける	自分たちで 「役立つこ と」を計画 し、実行して いく	現在の自分 の状況を振り 返し、健康 的な生活の プロデュース 力をつける	統合失調症 の方向け  自分の症状 について語 る
午後	プログラム	陶芸	MMS ～三家 ミュージック セッション～	癒しの ヨガ (第2・第4)	スポーツ	パン/ お菓子 教室	JOY うんと フェルマータ	手工芸	アート	とりせつ	ECC	しゃべくり たいむ	ほほほ 倶楽部/ わくわく 倶楽部	I CAN	音楽 セラピー	再発予防 プログラム
		導入・回復	導入・回復	導入・回復	回復・卒業	導入・回復	導入	導入・回復	導入・回復	導入・回復	導入	導入・回復	回復	導入	導入・回復	回復
	概要	講師の指導 のもと、陶 芸作品の創 作を行う  市の展覧会 にも出品	音楽を通し 活動の場を 提供  発表会の開 催も	講師の指導 のもと 自宅でもで きるヨガを 紹介	スポーツを 通しての対 人交流など を行う  ソフトボ ール・サッカ ーなど	レニピに 沿って、1人 分のパン・ お菓子を各 自でつくる  おしゃべり の場にも	アニメなど 共通の興味 をもつ参加 者が、それ ぞれ小さな 集団をつくり 過ごす	手工芸やパ ソコンなど 個々が楽し んで取り組 める活動を行 う	講師の指導 のもと、ア ート作品制作 を行う	感情コント ロールを目 的とし、対 処法なども 学ぶ	対人交流の 苦手な女性 のグループ	対人交流が 苦手な男性 グループ  対人交流を 取ることを目 的とする	中高年の女 性のグルー プ  音楽、スト レッチ、創 作など	個別活動を 行いなが ら、少人数 の中で過ご す 家から一歩 でるための グループ	音楽療法士 を講師とし て、グルー プで音楽を 楽しむ	統合失調症 の心理教育 プログラム  セルフ チェック力 をつける
夜							ナイトケア	水曜 映画劇場 (第3)	水曜 ロードショー (第1)				就労 ナイトケア		なんでも ミーティング 月1回	